



Unsere Gruppe wurde im April 2016 von **Tina & Stephan Streit** gegründet.

Was ist Line Dance?

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzerinnen und Tänzer unabhängig von der Geschlechtszugehörigkeit in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert die meist aus den Kategorien Country und Pop stammt. Heutzutage hat aber auch z.B. Hip-Hop im Line Dance Einzug gehalten. Beim Line Dance können Personen, die sich nicht kennen und möglicherweise keine gemeinsame Sprache sprechen, miteinander tanzen. Hervorzuheben ist, dass man keine Partnerin oder keinen Partner zum Tanzen benötigt. Ein Anfänger (Beginner) mit einem Repertoire von z.B. 10 bis 20 Tänzen kann zu fast jeder Musik einigermaßen passende Schrittfolgen finden. Getanzt wird nach vorgegebenen Schrittfolgen welche sich typisch nach einem Vielfachen von 8 Schritten wiederholen. Je nach Anzahl und Abfolge der im Tanz enthaltenen Drehungen können die Tänzer nach Ende der Schrittfolge in eine andere Richtung (zur Wand, englisch: *Wall*) blicken. Man spricht daher von *1-Wall*, *2-Wall* oder von *4-Wall-Tänzen*.

Warum Line Dance?

Line Dance ist Spaß und Unterhaltung mit Gleichgesinnten jeden Alters, denn der Partner ist die Gruppe!

Line Dance vermittelt das herrliche Gefühl von Entspannung, Ausgeglichenheit und Zufriedenheit!

Line Dance ist ein hervorragendes Fitnessprogramm und eine fantastische Anti-Age-Therapie!

Line Dance ist nicht nur Musik und Tanz, es ist pure Lebensfreude!

Wir treffen uns jeden Freitag ab 18:30 Uhr hier im Bürgerhaus zum Line Dance.

Neugierig geworden?

Dann melden Sie sich bei Tina Streit unter 02224/972384 oder 0152/28636827

Was muss ich mitbringen?

Legere Kleidung, etwas zum Trinken, Hallensportschuhe, evtl. ein Paar Nylonsöckchen, Handtuch und natürlich Spaß an der Bewegung und gute Laune.